

# STUDENT HEALTH CENTER NEWS

School District of Beloit Counseling Care Center  
1225 Fourth Street, Beloit, WI | 608.361.3032



**If you notice kids struggling in your classroom or in your home, getting them connected to professional counseling is simple.**

**To make an appointment, parents or legal guardians can phone the clinic at 608-361-3032 to set up an intake. We do not require any formal referral for Beloit School District children.**

As a society, we have become aware that children and teens are struggling with mental health issues at rates higher than ever before. In most places, parents are having a hard time getting kids scheduled for mental health treatment due to long wait lists and lack of providers.

Our clinic is ready to help! We can offer short wait times to start services, a convenient location, easy scheduling, and experienced licensed counselors. We are happy to work with families, teachers, and other community members to better understand and support the kids from the Beloit School District.

Do you know a student who would benefit from counseling? If you are concerned about a student's mental health, it is best to recognize problems and get the student help before problems get out of hand. Some typical examples you may encounter include students who are:

- having anger outbursts or behaving aggressively
- experiencing mood or behavior changes
- withdrawing, or showing low energy, motivation, and tiredness
- refusing to participate or refusing to come to school most of the time
- anxious or worrying much of the time
- complaining of frequent headaches, stomachaches, or other unexplained ailments
- struggling with listening, paying attention, or staying on task
- too excited or hyper to learn
- having a hard time with peer relationships or facing bullying
- bullying or threatening other kids
- making alarming statements on social media or in person
- facing something difficult at home, such as divorce, foster care, death of family member, or incarceration of family member
- struggling with identity issues, such as gender or sexual identity
- impacted by traumatic events

## NEW in 2022: Early Release Day High School Groups

Teen groups offered every first early release Wednesday of the month for all high school aged students to cover a variety of relevant topics based on the needs of community students. Examples may include: healthy relationships, communication, dealing with anxiety, emotional regulation/coping skills, sleep and health, family issues, LGBTQ+ and others! Yoga, art, interactive games, and other approaches will be used. More information to come!

# NOTICIAS DEL CENTRO DE SALUD ESTUDIANTIL

Centro de Atención de Consejería del Distrito Escolar de Beloit  
1225 Fourth Street, Beloit, WI | 608.361.3032



**Si usted nota a los niños teniendo dificultad en su salón o en su casa, conectándolos con un consejero profesional es sencillo.**

**Para hacer una cita, los padres o los tutores legales pueden llamar a la clínica al 608.361.3032 para hacer una cita de admisión. No requerimos de una recomendación formal para los niños del Distrito Escolar de Beloit.**

Como sociedad, nos hemos hecho conscientes que en índices más altos que nunca, los niños y adolescentes están teniendo dificultad con asuntos de salud mental. En muchos lugares, los padres están teniendo dificultad con hacer citas para los niños para tratamiento de salud mental por listas largas de espera y por falta de proveedores.

¡Nuestra clínica está lista para ayudar! Podemos ofrecer un tiempo de espera corto para comenzar los servicios, una ubicación conveniente, fácil programación de citas, y consejeros autorizados con experiencia. Estamos contentos de trabajar con familias, maestros, y otros miembros de la comunidad para mejor entender y apoyar a los niños del Distrito Escolar de Beloit.

¿Conoce a un estudiante quien beneficiaría de consejería? Si está preocupado por la salud mental de algún estudiante, es mejor reconocer los problemas y buscar ayuda para el estudiante antes de que los problemas se compliquen. Algunos ejemplos típicos a los que pueda enfrentarse incluyen a estudiantes que:

- Tengan ataques de ira o comportamiento agresivo
- Que tengan cambios de humor o de comportamiento
- Encerramiento en sí mismo, o mostrando baja energía, motivación, o cansancio
- Negándose a participar o negándose a ir a la escuela la mayoría del tiempo
- Ansiedad o mucha preocupación
- Quejándose de dolores de cabeza frecuentes, del estómago, o otros dolores inexplicables
- Teniendo dificultad con escuchar, poner atención, o en mantenerse enfocado
- Demasiado entusiasmado o hiperactivo con aprender
- Teniendo dificultad con las relaciones con sus compañeros o enfrentando intimidación "bullying"
- "Bullying" o amenazando a otros niños
- Haciendo comentarios alarmantes en las redes sociales o en persona
- Enfrentando algo difícil en casa, como un divorcio, cuidado de crianza temporal, el fallecimiento de algún familiar, o encarcelación de algún miembro de la familia.
- Luchando con problemas de identidad, como de género o identidad sexual
- Afectado por eventos traumáticos

## Nuevo en 2022: Día de Media Jornada de Grupos de Escuela Secundaria

Grupos adolescentes ofrecerán día de media jornada, cada primer miércoles del mes, para todos los estudiantes de la escuela secundaria para cubrir una variedad de temas relevantes basados a las necesidades de los estudiantes de la comunidad. Ejemplos incluyen: relaciones saludables, comunicación, enfrentando ansiedad, regulación emocional/habilidades para enfrentar, el dormir y salud, problemas familiares, temas de identidad sexual o de género, y otros Yoga, arte, juegos interactivos, y se usarán otros enfoques. Se dará más información más adelante.